

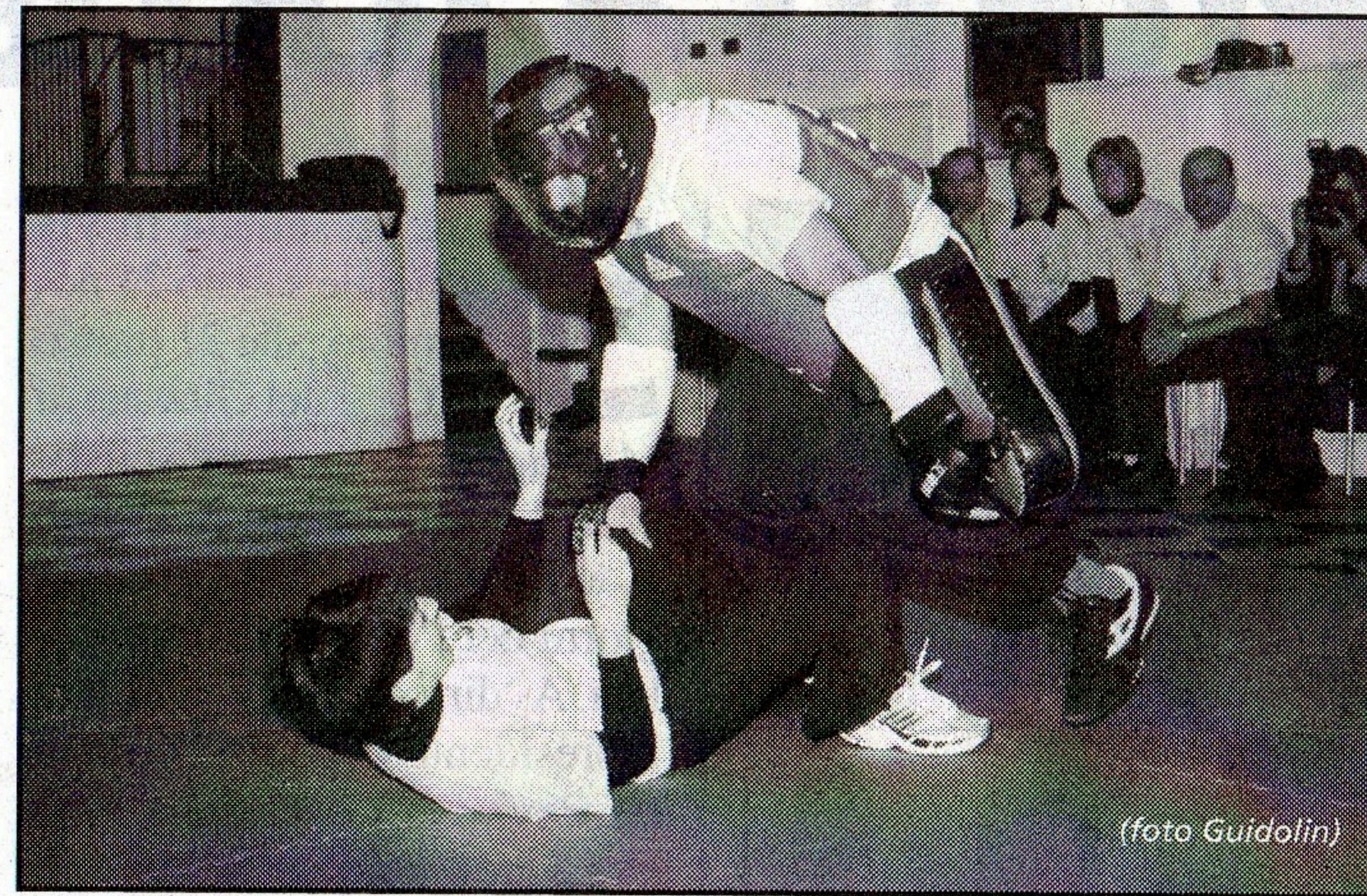
Autodifesa? S'impара così

L'associazione 'For my security' si è presentata ufficialmente alla cittadinanza. Dopo un primo approccio 'teorico' con la divulgazione del corso di difesa personale rivolto alle alunne di terza Media e alle adolescenti, l'associazione è scesa in campo con una serie di dimostrazioni pratiche domenica al Nuovo Iris. Il cuore di 'For my

security' è composto da una decina di persone fra istruttori, assistenti, esperti di security, psicologi ed educatrici. Presidente è Stefano Marotta, il suo 'vice' Renzo Dellavalle. L'associazione si dedica alla divulgazione della cultura della sicurezza ed in particolar modo alla difesa personale. "Non insegnamo arti marziali, perciò non ci poniamo in competizione con

le società che propongono judo, karate o sport affini. La filosofia su cui puntiamo è incentrata sulla prevenzione piuttosto che sullo scontro fisico", ha spiegato Marotta. Oltre a corsi di difesa personale (sia per adulti che per ragazzi) e corsi antiaggressione femminile, l'associazione organizza corsi per le Forze dell'ordine ed addetti alla sicurezza, corsi sull'utilizzo

degli spray antiaggressione, sulla sicurezza passiva, stage e convegni in materia di sicurezza e difesa personale. Il presidente e l'istruttrice Silvia Monticelli hanno simulato per il pubblico le tecniche di difesa che saranno insegnate alle ragazze tra i 13 ei 17 anni che seguiranno il corso proposto in collaborazione con l'Amministrazione comunale.



(foto Guidolin)

Con 'For my security' lezioni pratiche di autodifesa